



Il Massaggio Ayurvedico

Il Massaggio Ayurvedico è la manualità della Medicina Ayurvedica.

Esso prende le sue origini in India come strumento di Rilassamento e di Riequilibrio fisiologico e psicologico di grande efficacia.

La manualità del Massaggio Ayurvedico è contrassegnata da un andamento lento, profondo

e uniforme e segna il limite di confine tra il Massaggio organico-muscolare e il [Massaggio Energetico](#).

Tramandato da generazione a generazione, nasce per essere applicato in famiglia.

Per tale caratteristica risulta oltremodo idoneo ad arricchire le conoscenze del [Cultore del Naturale](#).

PROGRAMMA DIDATTICO

- Le Radici etimologiche e applicative.
- I Principi base del Massaggio e della Medicina Ayurvedica: Nutrimento, in senso lato; Contatto, tra l'io e il collettivo.
- La manualità dello sfioramento.
- I materiali, i profumi, gli oli, l'atmosfera.
- La sintonizzazione energetica dell'Operatore nel massaggio.
- L'Azione sistemica terapeutica del Rilassamento.
- Il Movimento lento profondo e uniforme.
- Le configurazioni: la Fontana, la Cascata, la Spirale, il Vortice, il Fiore, le Efflorescenze.
- Applicazioni pratiche su schiena, glutei, torace, addome, fianchi, gambe, braccia e viso.

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690
www.naturopatia-ime.it giuseppeimbriani.blogspot.it naturopatiuniti.blogspot.it www.dirittoesalute.info

