



## La SEGMENTOTERAPIA e la COPPETTAZIONE

La Coppettazione è una metodica in uso già da millenni.

Ancora prima della scoperta del vetro come materiale, le coppette erano fatte dalla canna di bambù, come presso il popolo cinese; con la creta e con la ceramica, come nelle popolazioni africane ed europee antiche; con il metallo: rame, argento e oro, come presso i romani più abbienti.

L'uso di bicchieri-ventose è stato tramandato in grembo popolare fino ai nostri giorni.

Nel passato più recente quale semplice ed efficace strumento dei cosiddetti "conciaossa" o "aggiusta ossa", dei quali anche la cultura salentina ne era fieramente ricca.

La Segmentoterapia, dal suo canto, è una metodica che individua sulla parte posteriore del tronco degli areali cutanei in diretta relazione ai vari segmenti vertebrali, alle radici nervose che fra essi fuoriescono, al percorso dei nervi periferici, ai muscoli e gli organi deputati all'innervazione; chiudendo così la fase motoria dell'Arco di Riflesso.

Trattare adeguatamente l'areale cutaneo, per esempio con la coppettazione, significa trattare, insieme a tutte

le strutture cutanee e tendinomuscolari, anche e soprattutto l'organo interno corrispondente.

In tal senso la metodica diventa un eccellente metodo per individuare in senso diagnostico e per trattare manualmente dall'esterno, disturbi funzionali organici.

Le coppette trovano quindi applicazione su indurimenti pseudocartilaginei di tendini e fasce (miogelosi), su punti di riflesso, su punti massimi di tensione muscolare; per stimolare negli areali trattati il lavoro di fisiologica rigenerazione, ovvero i flussi sanguigni, linfatici, nervali ed energetici in grado di realizzarla.

Analoga importanza trova la loro applicazione per un'azione leva sull'articolazione, per armonizzare il tiraggio muscolare, o per migliorare la funzione degli organi in riferimento riflesso con l'areale trattato.

In altre parole la Coppettazione aiuta a ridare movimento nei tessuti, sia quale azione locale, che quale azione di riflesso sull'organo corrispondente all'areale trattato, dove vi è altrimenti stasi, ristagno e quindi resistenza all'azione autoriparatrice dell'Organismo.

### PROGRAMMA DIDATTICO

- ❖ Richiami di neurofisiologia:  
La Fisiologia dell'"Arco di Riflesso"; Il riferimento organico, cutaneo e muscolare dei vari segmenti.
- ❖ I Principi della **Segmentoterapia**;
- ❖ Areali cutanei di riferimento segmentale;
- ❖ Muscoli, tendini e riferimento segmentale;
- ❖ Disfunzione vertebrale, quale causa del blocco segmentale;
- ❖ Connettivo e variazioni strutturali.
- ❖ La teoria "dell'Effetto del Tubo di gomma",
- ❖ Il concetto di "Concrementazione Progressiva".
- ❖ La **Coppettazione**: Controindicazioni, Indicazioni;
- ❖ Cenni storici, le basi della metodica.
- ❖ Le modalità di Applicazione della coppetta per uso stimolo e uso leva.
- ❖ Applicazioni pratiche di Coppettazione.
- ❖ Il Massaggio Connettivale con Coppetta a Ventosa, teoria e pratica.

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690

[www.naturopatia-ime.it](http://www.naturopatia-ime.it) [giuseppeimbriani.blogspot.it](http://giuseppeimbriani.blogspot.it) [naturopatiuniti.blogspot.it](http://naturopatiuniti.blogspot.it) [www.dirittoesalute.info](http://www.dirittoesalute.info)

