

# Cranio Sacrale



## Terapia Craniosacrale

### L'ascolto del flusso della forza vitale

La Terapia Craniosacrale è una terapia "sottile" di ascolto e di trattamento dagli effetti profondi, attraverso una manipolazione dolce, che può essere eseguita senza problemi su persone di differenti età e condizione. Non sono, infatti, richiesti requisiti o specializzazioni per la partecipazione e l'iscrizione agli incontri.

L'energia nel corpo si serve delle vie liquide per diffondersi provocando un movimento oscillatorio molto lieve di tutte le membrane, gli organi, le ossa.

Lo studio della craniosacrale privilegia l'ascolto del sistema cefalorachidiano (liquor).

I seminari di formazione teorico-pratica si basano su due approcci di studio distinti e integrati tra loro:

- nel primo si affinano le tecniche e metodi per l'aumento delle capacità di ascolto, dell'aumento della sensibilità personale di "dialogare" con i fluidi, con la forza vitale dell'altro.
- nel secondo le conoscenze tecniche delle metodiche dell'approccio cranio sacrale.

### PROGRAMMA DIDATTICO

- ❖ Cenni storici e scuole di pensiero (Sutherland, Becker, Upledger, Sills, Kern)
- ❖ Anatomia e fisiologia del sistema craniosacrale e dei fluidi corporei.
- ❖ Principi di approccio e studio delle tecniche, delle "prese" di ascolto (l'arte della palpazione e percezione).
- ❖ Movimento respiratorio primario, mobilità e motilità.
- ❖ Le fasce e le membrane a tensione reciproca.
- ❖ I fulcri d'inerzia, i fulcri del terapeuta.
- ❖ Le tre maree: l'impulso ritmico craniale, la marea media, la marea lunga.
- ❖ La quiete dinamica, Stillpoints, Compressione del quarto ventricolo (CV4).

---

**Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690**

[www.naturopatia-ime.it](http://www.naturopatia-ime.it) [giuseppeimbriani.blogspot.it](http://giuseppeimbriani.blogspot.it) [naturopatiuniti.blogspot.it](http://naturopatiuniti.blogspot.it) [www.dirittoesalute.info](http://www.dirittoesalute.info)

