



Modulo CULTORE del Naturale

L'Istituto IME ha raggruppato varie metodiche di tradizione naturopatica per creare un settore di applicazione coerente da offrire all'interessato Cultore, per efficaci applicazioni personali e familiari o di primo ed essenziale arricchimento professionale, per già professionisti del settore salutistico o sanitario.

Il Modulo parte dall'insegnamento di ricette e di manualità più semplici e brevi per rendere accessibile la complessità di uno Studio in Naturopatia con un primo approccio diversificato ed efficace, intendendo con ciò assumere altresì il ruolo sociale di riconquista da parte delle famiglie di strumenti idonei, già comprovati nella tradizione, per prevenire o affrontare con discreta sicurezza eventi di modesta entità che intasano altrimenti per ore con "Codice Verde" i [ProntoSoccorso](#) di una Sanità in semicollasso.

Le Metodiche inerenti la tematica del Modulo Cultore del Naturale sono le seguenti:

NATUROPATIA, [ALIMENTAZIONE NATURALE](#), [FITOTERAPIA ERBORISTICA e POPOLARE](#) con Escursioni, [ETNOMEDICINA](#), [TECNICHE di MASSAGGIO](#), [RIFLESSOLOGIA PLANTARE](#), [IMPACCHI-CATAPLASMIBAGNI-FRIZIONI](#), [CRISTALLOTERAPIA](#), [PSICOFISIOGNOMICA](#), [MENTAL TRAINING-YOGA-MEDITAZIONE](#).

La frequenza consigliata, aperta quindi a tutti i Cultori interessati, ai Naturopati neofiti o diplomandi e ai Professionisti, è di almeno 120 ore di lezione tra le oltre 2000 ore di Terapie di Somministrazione e Terapie Manuali Naturopatiche contemplate nel Piano di Studi.

La ricchezza di Metodiche rende l'applicazione sicura sia per un Cultore semiprofessionale, che per un Operatore esperto e versatile.

PROGRAMMA DIDATTICO

La Naturopatia applicata, più metodiche per un unico approccio alla Salute

Per sapere cosa è la Naturopatia, come, quando e perché applicarla, in maniera autodidatta o con l'aiuto del Naturopata.

Esempi e applicazioni pratiche nel gruppo, sotto la regia di docenti esperti esplicheranno la valenza salutare, anche complementare alle

prescrizioni cliniche, delle varie metodiche su disfunzioni organiche, dolori muscolo-articolari, stati d'animo disarmonici, febbri e influenze stagionali, e su quant'altro disturba la tranquillità quotidiana, anche nella fase più cronica; prevenendone la venuta, scongiurandone l'avanzata e recuperando il recuperabile.



Il Corso mira altresì a familiarizzare con le varie metodiche e a indirizzare quindi ai settori di specifico interesse.

Più nutrimento e meno chimica nel piatto

Riconoscere gli Additivi chimici negli alimenti e per compensare le Carenze Nutrizionali con idonei Integratori

Ricette Salutari casalinghe con Frutti, Verdure ed Erbe

Indicare le erbe o gli altri rimedi naturali per affrontare disturbi del funzionamento idonei all'automedicazione.

Riconoscere, Raccogliere e Conservare le Erbe officinali (con Escursione)

Per utilizzare all'insegna del "fai da te" la flora salentina ad uso officinale.

Il Massaggio per tutti

Per acquisire la manualità di varie metodiche necessaria per un trattamento rilassante decontratturante ed energetico.

Riflessologia Plantare

Metodica manuale di grande efficacia per disturbi

funzionali, acuti e cronici.

Impacchi, Cataplasmi, Bagni e Frizioni

Intervenire positivamente con i 4 Elementi basilari della Natura - Acqua, Fuoco, Terra, Aria - su disturbi quotidiani e quindi scongiurare malanni più seri.

I Cristalli e i flussi energetici dei Chakra.

Per conoscere i Centri Energetici e le energie positive di Gemme minerali idonee a equilibrarli per riportare armonia e salute.

La Psicofisiognomica, analisi della Forma e della Mimica corporea

Per vedersi dentro e per scorgere "dietro" la forma e la mimica del proprio interlocutore.

Ginnastica Meditativa, Mental Training e Meditazione.

Per percepirsi meglio in mente e corpo, per armonizzare squilibri e disfunzioni, per autoguidarsi in un agire più consapevole ed efficiente.

Per il PROGRAMMA DIDATTICO dettagliato delle varie metodiche, consulta le singole materie nel Tasto "Corsi Monotematici", oppure clicca le singole voci nell'elenco in coda al Testo del presente Tasto.