



Dieta Zero e Digiuno ai SUCCHI

La DIETA Zero o DIGIUNO Terapeutico e il DIGIUNO ai SUCCHI

Mangiare bene è nella cultura degli italiani, è un valore acquisito della società moderna.

Ma di fatto il cibo rimane un piacere se mangiamo solo ciò che l'organismo riesce a consumare, o perlomeno concedendo al nostro apparato digerente delle pause per consumare i depositi e di innescare di tanto in tanto i processi naturali di rigenerazione.

Il digiuno è insito nelle leggi naturali. Rientra nella norma per gli animali in libertà, durante i periodi in cui il cibo scarseggia oppure nei casi di malattia per recuperare le energie perdute.

Sicuramente abbiamo già avuto modo di notare un cane o un gatto masticare delle erbe in giardino capaci di svuotargli lo stomaco, dimostrando di avere un sesto senso per ciò che è utile al suo organismo.

Anche per il genere umano evoluto lo stimolo all'appetito sembra scomparire durante malattie gravi e meno gravi, disturbi interni, intossicazioni o febbri.

Il tubo intestinale, nell'arco di anni e anni di fedele funzionamento, si arricchisce di depositi e residui che incrostano le pareti e otturano una

buona parte dei pori di assorbimento delle sostanze nutritive.

A conseguenza di ciò i restanti pori si allargano, perdono la loro capacità di selezionare, assorbendo dalla massa intestinale non più in qualità ma in quantità. Questo è d'altronde uno dei meccanismi che induce l'organismo a ingrassare.

Un tecnico di termoidraulica direbbe:

Se una caldaia è piena di fuliggine e scorie il combustibile non può bruciare in modo adeguato e crea sempre più residui che la incrostano ulteriormente. Immettere una quantità maggiore di combustibile non migliora nulla, la caldaia continua a dare molto fumo e poca resa con grosso spreco di energia.

Per ottimizzare la combustione è indispensabile pulire la caldaia. Analogamente, anche per l'organismo umano, **ripulire in modo graduale e profondo organi e tessuti significa ottimizzarne l'efficienza.**

Durante il digiuno, per spinta innata alla vita, l'organismo si rivolge alle riserve, alle scorie depositate, le consuma e ne elimina i veleni. Il digiuno terapeutico è stato definito dai paladini della metodica (Dott. Mayr, Dott. Riedlin, Dott.



Dieta Zero e Digiuno ai SUCCHI - pag.2

Buchinger) una operazione senza bisturi. Nessun chirurgo sarebbe in grado di dividere, tanto dettagliatamente e globalmente, l'utile dal superfluo, il benefico dal nocivo, come riesce a fare l'organismo digiuno.

A ben intenderci, il digiuno qui menzionato non è una rinuncia disordinata al cibo, per sostituire all'alimento la brama patologica di perdere chili a tutti i costi, come alcune ragazze usano fare sporgendosi sulla soglia dell'Anoressia.

Per digiuno terapeutico si intende invece l'astenersi volontario mirato alla disintossicazione organica che necessita della programmazione e della guida di un esperto, capace di valutarne gli sviluppi e di decidere passo per passo gli accorgimenti eventualmente da adottare, per portare poi alla fine ad una valorizzazione del cibo sano da parte dell'organismo finalmente ripulito.

Pensate al senso di pulito dopo una doccia e trasportate quella sensazione nel vostro intestino, una sensazione di benessere tutta da scoprire.

Il digiuno terapeutico è consigliabile per una seria prevenzione come per varie malattie di carattere acuto e cronico, specialmente se riguardanti il

metabolismo, l'apparato digerente e assimilatorio, l'attività disintossicante del fegato, l'attività di altri organi emuntori quali pelle, polmoni e reni.

Il digiuno terapeutico migliora lo stato di benessere generale, attiva le difese immunitarie e amplifica le capacità intellettive.

Il digiuno è invece da sconsigliare nello stadio degenerativo della malattia, specialmente di soggetti anziani, nel bambino in crescita e nella donna in gravidanza.

Anche se la dieta zero (assunzione di sola acqua) è l'unica in grado di avviare una disintossicazione veramente profonda, il digiuno con succhi e tisane porta comunque seri benefici.

Per la DIETA AI SUCCHI il principio non è quello del consumo del superfluo per carenza di cibo immesso, bensì **dell'assunzione di sostanze nutritive più pure che non abbisognano di lunga digestione, nonché dell'assunzione di sostanze ad azione disintossicante.**

Il Corso è adatto a tutti coloro che vogliono migliorare il proprio stato di salute, così come ai Professionisti diplomati e diplomandi, Naturopati e non, che vogliono comprendere veramente i Processi Organici di Disintossicazione, dei quali il Digiuno Terapeutico ne dà la migliore lezione.

PROGRAMMA DIDATTICO

- ❖ MADRE NATURA e il rinunciare per un breve periodo al cibo
- ❖ La forza guaritrice nell'azione della NATURA. La FORZA VITALE "NATURA SANAT, MEDICUS CURAT"
- ❖ Una caldaia pulita brucia meglio
- ❖ La digestione è inizialmente un dispendio di energia
- ❖ Il Digiuno Terapeutico, una "Operazione senza bisturi"
- ❖ La lezione dei Processi Organici di disintossicazione data dal Digiuno
- ❖ Il miglior modo per disintossicarsi
- ❖ Il limite invalicabile
- ❖ Per differenziare dall'autolesionismo
- ❖ Fare i conti con la fame
- ❖ Quando è consigliabile la terapia del digiuno
- ❖ I 4 elementi aiutano a disintossicarsi
- ❖ Il DIGIUNO con SUCCHI di frutta e verdura
- ❖ Le tisane che accompagnano il DIGIUNO ai SUCCHI
- ❖ Il ricominciare a mangiare
- ❖ La riconversione dell'Apparato gastroenterico e Assimilatore

