



FITOTERAPIA Erboristica e Popolare

L'uso degli elementi della natura per il benessere dell'uomo nasce con l'uomo stesso e fra i vari elementi messi a disposizione, le piante sono divenute presto le principali fornitrici di sostanze medicamentose. La **fitoterapia** entra così a far parte a tutti gli effetti della medicina empirica e popolare e pur conservando la sua estrema singolarità anche della medicina accademica tradizionale, molti farmaci utilizzati oggi hanno nella formula principi attivi di origine vegetale (su dieci farmaci che compriamo in farmacia, circa il

Testo tratto da "Riferimenti OMS per la formazione in Naturopatia":

"Le competenze in medicina botanica (fitoterapia) richiedono una formazione fondamentale nelle materie naturopatiche così come nelle materie specifiche di medicina botanica (fitoterapia). Tutti gli operatori naturopati ricevono un addestramento sull'uso e la composizione di prodotti contenenti piante medicinali. Essi devono essere esperti nella identificazione, conservazione, composizione e distribuzione dei rimedi erboristici. Essi dovrebbero essere in grado di identificare i rimedi erboristici più comunemente

50% sono di estrazione vegetale).

Le origini della fitoterapia sono strettamente legate alla nascita, alla crescita e alla sopravvivenza dell'uomo. Le più antiche testimonianze di fitoterapia sono egiziane, risalgono ad oltre il quarto millennio avanti Cristo, sono note anche testimonianze cinesi, tibetane e indiane. Il testo di fitoterapia più antico risale ad un libro erboristico cinese del terzo millennio avanti Cristo (Pen Ts'ao), che contemplava circa mille piante e rimedi naturali.

utilizzati nella loro regione e dimostrare conoscenze nella Farmacognosia, nella composizione e nelle pratiche di erogazione.

Per ciascuna di queste erbe medicinali, dovrebbero essere in grado di specificare le indicazioni, i dosaggi, le controindicazioni, i potenziali effetti negativi, i livelli di tossicità e le potenziali interazioni tra i rimedi erboristici e i prodotti farmaceutici o alimentari. Gli operatori dovrebbero conoscere e saper riferire sugli effetti collaterali negativi.

PROGRAMMA DIDATTICO:

- Cenni storici e considerazioni generali
- Glossario dei termini utilizzati in fitoterapia
- La Botanica, la Tassonomia, il Riconoscimento, la Raccolta e la Conservazione
- Farmacologia e farmacognosia
- L'uso Erboristico e l'uso Popolare delle Piante officinali
- I Principi attivi, il Totum, i Fitocomplessi
- La Preparazione e l'uso delle droghe
- La Classificazione delle piante secondo le loro proprietà
- L'Incompatibilità fisica e chimica fra preparati
- Le Interazioni di preparati fitoterapici maggiormente utilizzati nella pratica, con farmaci, integratori e alimenti
- Le Somministrazione e le dosi
- Esercitazioni pratiche
- Le Monografie con Indicazioni e Controindicazioni conosciute
- Droghe attive sullo stomaco
- Droghe attive sull'intestino
- Droghe attive sul fegato
- Droghe attive sull'apparato uro-genitale
- Droghe attive sull'apparato respiratorio
- Droghe attive sul sistema nervoso
- Droghe attive sulla circolazione, sul sangue e sul cuore
- Droghe attive sul metabolismo.

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690
www.naturopatia-ime.it giuseppeimbriani.blogspot.it naturopatiuniti.blogspot.it www.dirittoesalute.info

