



## IMPACCHI CATAPLASMI BAGNI FRIZIONI

Nella Medicina Naturale si definisce, dal punto di vista biochimico, "Malattia", la **reazione biologica, intelligente e necessaria del nostro organismo contro tossine squilibranti tendenti a eliminare, neutralizzare, veleni endogeni o esogeni (provenienti dall'esterno o dall'interno) infiltratisi nel nostro chimismo o perlomeno a compensare i danni da loro inflitti.**

Il primo tentativo dell'organismo è quello di neutralizzare le tossine inquinanti, rielaborandole attraverso una serie di meccanismi, per poi poterli espellere senza ulteriori danni.

In questo è determinante il lavoro del sistema immunitario: Timo, Milza, Nodi e Canali Linfatici, il sistema di "pulizia" e "pulizia" organico, e l'attività disintossicante del fegato.

L'organismo nella sua intelligenza avvolge, incapsula, isola le tossine che non riesce a rielaborare o espellere, depositandole possibilmente lontano dal proprio chimismo, salvaguardando così il più a lungo possibile i centri vitali.

Ripostigli diventano dunque le parti più deboli e i punti più periferici, essendo questi luoghi di minore resistenza. Ha quindi inizio un **processo di intasamento**, causa delle più varie malattie.

Gli impacchi costituiscono un metodo efficace per ripristinare i flussi ed eliminare le tossine.

Impacchi, impiastri, compresse già patrimonio culturale della Medicina popolare, sono diventati ben codificate Metodiche Naturopatiche con Kneipp, Hufeland e Felke, esimi luminari del settore.

Ai nostri giorni la cultura naturopatica ha sviluppato metodi a freddo e a caldo, con sola acqua, acqua e sale, acqua e aceto, argilla, derivati del latte, erbe, verdure o frutti.

Gli impacchi trovano applicazione là dove si richiede l'intenso scioglimento ed eliminazione di sostanze tossiche patogene dall'organismo, e vengono per lo più usati abbinati a una cura interna.

Il freddo umido dell'applicazione fredda produce sulla pelle in un primo momento una contrazione e in un secondo momento una dilatazione dei vasi sanguigni.

La coperta doppia di lana che ricopre l'impacco produce un graduale riscaldamento dello stesso, così che anche dall'impacco freddo scaturisce calore.

Il caldo umido dell'applicazione calda produce invece da subito la dilatazione dei vasi sanguigni.

La consistente dilatazione dei vasi della cute innesca un processo di eliminazione dal profondo dei tessuti.



## IMPACCHI CATAPLASMI BAGNI FRIZIONI -pag 2 -

Contemporaneamente si produce un effetto riflesso sugli organi interni, capace di rimuovere intasamenti e infiammazioni.

Inoltre il calore sviluppato dall'impacco rilassa i nervi e calma il dolore.

L'evaporazione calda nello strato umido dell'impacco allarga infine i pori, intensificando il processo di eliminazione.

A questa azione fisica si aggiunge poi l'azione curatrice della singola sostanza applicata, che ne intensifica l'effetto calmante, antiinfiammatorio, spasmolitico, decontratturante, emolliente, ecc. .

### **PROGRAMMA DIDATTICO**

- Non esiste Cura senza Disintossicazione
  - Indicazioni e Controindicazioni delle singole applicazioni
  - Le azioni dei quattro elementi sul corpo umano. Acqua Aria Fuoco e Terra, efficaci alleati della Salute
  - Differenziazione delle azioni fisiche per le varie applicazioni e per le varie sostanze
  - I rimedi della Nonna, tra orto e cucina
  - I Bagni parziali e completi
  - Le Frizioni giornaliere e stagionali
  - Gli Impacchi, i Cataplasmi, gli Impiastri, i Tamponi
  - Applicazioni durante i Digiuni Terapeutici e secondo i canoni dell'Igiene naturale
  - Come e quando preparare ogni applicazione
- Modalità e valenza salutare degli Impacchi:
    - alla ricotta
    - alla patata
    - al limone
    - alla camomilla
    - alla verza
    - alla cipolla
    - all'argilla
    - alla coda cavallina
    - all'acqua e aceto
  - Le applicazioni casalinghe e naturali per Febbre, Tosse, Mal di Gola, Raucedine, Mal di Testa, Mal Digestione e Dolori addominali, Stitichezza, Diarrea, Astenia, Alopecia, Irrequietezza, Nervosismo, Insonnia, Dolori muscolo-articolari, e tanto altro ancora.

---

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690

[www.naturopatia-ime.it](http://www.naturopatia-ime.it) [giuseppeimbriani.blogspot.it](http://giuseppeimbriani.blogspot.it) [naturopatiuniti.blogspot.it](http://naturopatiuniti.blogspot.it) [www.dirittoesalute.info](http://www.dirittoesalute.info)

