

INTRODUZIONE Libro “ Naturopatia Scienza e Trascendenza”

L'Arte della **MEDICINA NATUROPATICA**, in riferimento al **NATUROPATA** europeo e alla figura professionale legislativamente determinata già da tre quarti di secolo dell' **HEILPRAKTIKER** tedesco, rappresenta l'oggetto del mio impegno di applicazione e divulgazione degli ultimi 25 anni, che trova ora il suo apice nel presente testo. Indirizzato ad ogni cultore del naturale, il trattato addentra professionalmente nei concetti imprescindibili per una completa formazione del **NATUROPATA**, evidenziandone sia l'aspetto olistico che la valenza multidisciplinare, dalla scienza alla trascendenza; elevando altresì la **NATUROPATIA** al suo vero significato di approccio globale alla salute, oggi sovente tradito o incompreso.

NATUROPATIA quindi, non da intendere quale sterile acquisizione di una o l'altra metodica, bensì quale percezione dinamica del “*filo conduttore*” che rapporta le varie metodiche nella loro evoluzione storica e geografica, motivandone nessi e differenze.

Gli argomenti trattati, seppur squisitamente professionali, sono volti a sollecitare l'interesse al Naturale mettendo a disposizione di qualsiasi attento lettore *valori etici* condivisibili, nonché strumenti idonei alla comprensione profonda del concetto di *salute personale ed ambientale*, appartenenti al mondo **Naturopatico** nella sua reale applicazione.

Il testo quindi, oltre a voler essere un valido contributo all'insegnamento di una professione in grado di addentrare efficacemente l'aspirante **NATUROPATA** ad un lavoro di affermata realizzazione e di crescente richiesta, intende peraltro avvicinare ogni motivato lettore alle virtù basilari ora più che mai necessarie all'uomo moderno: “*equilibrio*”, “*alimentazione sana*”, “*rispetto per la vita*”.

Esso desidera essere una guida idonea per riconquistare la capacità di guardare al futuro con la ricchezza di un vasto passato di esperienza, sollecitando ad una apertura mentale alle spese di un dogmatismo altrimenti inibente la prosperità intellettuale.

Non senza la necessaria dedizione, il testo indirizza con semplicità e naturalezza alla scoperta dell' *essenza umana* e della maniera in cui essa interagisce con gli *eventi naturali*.

L'approccio multitematico culturale e professionale qui dettagliato, mira a fornire strumenti di valutazione della *valenza terapeutica* delle singole Metodiche Manuali e di Somministrazione, *dal grezzo all'energetico*; nonché mezzi di *orientamento* spazio-tempo necessari ad applicare la metodica in uno specifico contesto ambientale, secondo i parametri di odierna esigenza: “*la metodica giusta, al cliente giusto, al momento giusto*”; evidenziando il **NATUROPATA**, non come un nostalgico applicatore di un'arte antica, bensì quale “*Ricercatore della Salute*”.

Lo studio del Pensiero Olistico delle varie culture, così come delle Tecniche di Rilassamento e di Meditazione, già comunque contemplato dai più seri percorsi formativi, mira ad avvicinare la scienza e la tecnica professionale, all'arte; la filosofia di vita, alla comprensione degli stati d'animo; la cura alla consapevolezza interiore; per il **NATUROPATA**: “*Educatore del Profondo*”.

Lo studio delle Tecniche di Preparazione della “*Sostanza Medicinale*”, spesso invece non adeguatamente considerato nei testi e nelle scuole di **NATUROPATIA** italiane, mira infine a conferire al ricercatore la capacità di carpire la “*qualità*”, la *Virtù del Rimedio Naturopatico* per rapportarlo analogicamente alla qualità, alla virtù carente, causa dello squilibrio patologico in atto; carpire quindi la **NATURA** sia fuori che dentro di noi; per il **NATUROPATA**: “*Filosofo della Natura*”.

In un “gioco” di **LUCE** e **OMBRA** l' *Alchimia* avvicina in modo semplice ed inequivocabile a tali verità.

L' *Alchimia*, quale “*Scienza delle scienze*” e “*Arte delle arti*” diventa strumento chiave per una ottimale formazione olistica, in quanto, rapportando ciò che avviene in vitro, nell'uomo e nell'universo, soddisfa in pieno l'esigenza già espressa dal sommo Paracelso che il terapeuta, per definirsi tale, debba essere *profondo conoscitore della Natura* e debba pertanto impersonare in se insieme il “*Medicus*”, il “*Sacerdote*” e il “*Laborante*”; quale condizione indispensabile per saper trovare la via migliore, **NON** per “*combattere*” la malattia, bensì per “*disintossicare, difendere, ristrutturare e riequilibrare*” l'organismo e la sua vita.



Gentile Aspirante NATUROPATA, Gentile Cultore del Naturale, tali son quindi le mie motivazioni.

Orbene da parte Tua, qualora consenziente, deve esserci la disponibilità all'ascolto.

La **NATUROPATIA** è Arte e come tale poesia; non tutto si impara, molto si percepisce. Dietro le righe, prima acquisendo e poi trascendendo la tecnica, si potrà carpire ciò che il tecnicismo non vede.

Studiare **NATUROPATIA** vuol dire dedicarsi alla ricerca della *Salute Naturale e Consapevole*, dove *comprendere gli altri* vuol dire aver già perlomeno iniziato ad *esplorare se stesso*; per cui lo studio è tanto più efficace quanto più esso seduce in un ineluttabile viaggio nella profondità del proprio intimo. A ciò occorre il Tuo gradito consenso.

Analizzando i processi di trasformazione che governano "*Cosmo*", "*Natura*" e "*Uomo*" il testo induce a percepire l'ordine universale, sotto diversi punti di vista, in maniera logica ed analogica.

Allorché scervi di dogmatiche limitazioni, librando leggeri nell'immensità delle manifestazioni della natura fuori e dentro di noi, si potrà oltrepassare l'orizzonte di ciò che si mostra al razionale per approdare nel regno del pensiero dove l'*intuizione* è di casa.

Ed è proprio la percezione delle strutture fondamentali dell'ordine cosmico che concede la possibilità di osservare con occhi attenti il nostro corpo e il nostro essere, per perlustrarlo dalla sua più grezza e appariscente organicità fino agli angoli più nascosti del "*personale*".

Dalla *Consapevolezza* del sé, tappa indispensabile per ogni cura, nasce e cresce poi "*equilibrio psicofisico*"; il quale porta sempre in premio, insieme alla salute delle funzioni corporee, anche e soprattutto un allegro zampillio di colorate emozioni.

Alla consapevolezza fa seguito la necessità di *Coerenza* tra il sentimento profondo (la voce interna della coscienza) e le azioni quotidiane, per avvicinarsi passo dopo passo a quel gioioso

senso di dissoluzione nella *Consapevolezza Universale*.

Uno stato di armonia nel quale nessuna patologia può trovare attecchimento.

Ma come è vero che per intuire ciò che muove gli altri, occorre divenire gradualmente padroni dei movimenti e-mozionali propri; così è certo che, inoltrandoci in tale fantasmagorico mondo cibernetico e navigando impavidi nei meandri inesplorati del personale per approdare vittoriosi nel collettivo, è con somma sorpresa che si individuano nell'*altrui* ulteriori aspetti segreti e sconosciuti di noi stessi; per poi finalmente intravedere il bagliore lontano ma palpabile del "*Comun Denominatore*", della *forza intrinseca portante che forma e trasforma tutto il vivente*.

Nei sentieri della divina *signatura*, per carpire i nessi tra i vari aspetti dell'*io* e di quant'altro intorno all'*io* esiste, il simbolismo è di vero aiuto.

In questo piccolo viaggio nel mondo del pensiero, muovendoci razionalmente nell'irrazionale, avremo modo di vivere e conoscere i processi di trasmutazione alchemica, proiettati in diversi livelli di esistenza: nel micro e nel macro, in vitro, nel globo, nel corpo umano.

Così come ogni sfera del vivente si sintetizza nella totalità divina, esploreremo alcuni aspetti dell'essere, per usarli come singole pietre della stessa immensa infinita costruzione.

E' in questi termini che la **NATUROPATIA** educa alla Salute e l'applicazione pratica risulta decisamente più semplice della teoria.

Ma Attenzione!! Non Santi in un baleno, bensì, con l'uso di idonei TRATTAMENTI, RIMEDI e COMPORTAMENTI, *gradualmente* più equilibrati, più puri, più sani. Passo dopo passo, consapevolezza dopo consapevolezza, la cura evolve e lo scompenso patologico si consuma.

Cordialmente, buon percorso.

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690

www.naturopatia-ime.it giuseppeimbriani.blogspot.it naturopatiuniti.blogspot.it www.dirittoesalute.info



