



## Tecniche di MASSAGGIO

Dea Natura e IME offre **Corsi di Massaggio**, partendo dalle cognizioni e dalle manualità più semplici e brevi per rendere accessibile già al solo *Cultore del Naturale* un primo approccio alle Terapie Manuali Naturopatiche, intendendo con ciò assumere altresì il ruolo sociale di riconquista da parte delle famiglie di strumenti idonei, già comprovati nella tradizione, per prevenire o affrontare con discreta sicurezza eventi miotensivi che altrimenti intasano per ore con

“Codice Verde” i ProntoSoccorso di una Sanità in semicollasso.

Tale approccio torna comunque utile anche al Neofita che intende perseguire il percorso di formazione, iniziando dalla base delle manualità, alla quale segue naturalmente l’approfondimento idoneo a formare un eccellente Operatore professionale.

### PROGRAMMA DIDATTICO

- ❖ Introduzione:  
Principi generali, indicazioni e controindicazioni.
- ❖ Le manovre di base nel massaggio terapeutico:  
Sfioramento, Frizione, Impastamento, Percussione, Vibrazione, Pizzicamento.
- ❖ Il massaggio muscolare e il massaggio tendino – legamentoso.
- ❖ Il massaggio rilassante, drenante, stimolante ed energetico.
- ❖ Elementi di massaggio terapeutico somatoriflesso.
- ❖ Elementi di massaggio psicoterapeutico.
- ❖ Applicazioni pratiche guidate delle singole manualità nei singoli areali corporei.

---

**Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690**  
[www.naturopatia-ime.it](http://www.naturopatia-ime.it) [giuseppeimbriani.blogspot.it](http://giuseppeimbriani.blogspot.it) [naturopatiuniti.blogspot.it](http://naturopatiuniti.blogspot.it) [www.dirittoesalute.info](http://www.dirittoesalute.info)

