



II QI GONG

Il QI GONG è la ginnastica energetica cinese che riunisce in sé tutte le fasi della preparazione e dell'evoluzione dell'Uomo:

- Movimento bilanciato,
- Respirazione,
- Meditazione,
- Alchimia interiore!

Tale metodica si avvale di esperienza millenaria, di accurata Osservazione della Natura e della Natura dell'Uomo, da cui ha tratto gli insegnamenti e gli esercizi più adatti al suo Equilibrio e Salute!

PROGRAMMA DIDATTICO

- ❖ La pratica del Qi Qong dei 5 Animali, per i 5 organi.
- ❖ La pratica del Qi Qong dei sei suoni, per i 5 organi e il TR.
- ❖ La pratica del Qi Qong degli otto pezzi di broccato, per gli otto meridiani straordinari.
- ❖ La pratica del Qi Qong Alchemico, la trasformazione del Jiing (materia grezza) in Qi (materia sottile), in Shen (Spirito).
- ❖ La Pratica del Qi Qong in malati gravi.
- ❖ La Pratica del Qi Qong Tai Qi Quan.

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.357690
www.naturopatia-ime.it giuseppeimbriani.blogspot.it naturopatiuniti.blogspot.it www.dirittoesalute.info

