

# RIFLESSOTERAPIA



## GENERALE AURICOLARE PALMARE PLANTARE

### RIFLESSOLOGIA

**RIFLESSOLOGIA GENERALE:** CONNETTIVALE, AURICOLARE, IRIDEA, PLANTARE, PALMARE, LINGUALE, RACHIDEA, CRANIALE, SACRALE, OMBELICALE, ADDOMINALE.

**RIFLESSOLOGIA Plantare, RIFLESSOLOGIA della Metamorfosi.**

La Riflessologia segue il principio, istintivo e naturale non solo nell'Uomo, di utilizzare la pressione, il "massaggio", come primo trattamento dopo un trauma o comunque una situazione di acuto dolore; ovvero portare le mani sulla parte lesa per tamponare, premere e attenuare il dolore, o semplicemente accarezzare dolcemente il bambino nella zona interessata per calmarlo.

La Riflessologia parte quindi da gestualità primordiali utilizzate da sempre per darsi e dare sollievo, per poi scoprire nel tempo e nell'applicazione dei riferimenti funzionali e sensibili in luoghi lontani dal punto di azione.

Vengono così alla luce e alla conoscenza dell'Uomo una moltitudine di mappe topografiche che mettono in relazione un Areale cutaneo con un Organo; il Piede, la Mano, l'Orecchio, la Zona Paravertebrale, la Zona Craniale, l'Iride e quant'altro, con l'intero Organismo e con i suoi Centri Neurofisiologici ed Energetici; così da dare senso ai postulati antroposofici scaturiti dall'indagine empirica: "Come dentro così fuori, come sopra così sotto, come in micro così in macro"; leggi antiche oggi riscoperte e dimostrate dalla Fisica Quantistica.

La *Riflessologia, Plantare, Palmare, Auricolare Segmentale, ecc.* è uno straordinario strumento per riportare e mantenere l'equilibrio nel nostro sistema corpo-mente; per indurre un efficace stimolo delle funzioni fisiologiche di sistemi, organi e apparati organici; con l'ulteriore vantaggio di trattare la parte per via indiretta e vincere così l'ostacolo di una eventuale troppo grande resistenza, conscia o inconscia.

Ogni Metodica Riflessogena risponde a criteri e qualità specifiche di disturbo e regolazione:

- la RIFLESSOTERAPIA PLANTARE, particolarmente preziosa, risulta più adatta alla "stabilità" dell'Organo e della sua funzione;
- l'AURICOLOTERAPIA prende di mira l'impronta archetipale, con virtù ed errori, che il soggetto tende a realizzare nella sua vita;
- la RIFLESSOTERAPIA della METAMORFOSI, dal suo canto, tratta i Centri Energetici o Chakra nelle zone di riflesso della Colonna Vertebrale sul piede, sulla mano e sul cranio, risultando una terapia dolce e di facile applicazione, una vera e propria Meditazione indotta, veramente eccezionale per eliminare antichi blocchi psicoemozionali oramai "organicati" nella struttura; e così via.



## PROGRAMMA DIDATTICO

- ❖ Riferimenti storici
  - ❖ Definizione
  - ❖ La cute
  - ❖ I riflessi
  - ❖ Il dolore e il suo controllo
  - ❖ L'esame visivo. L'esame dei punti e delle zone
  - ❖ Educazione al contatto e alla relazione
  - ❖ I tipi di stimolazione
  - ❖ I percorsi riflessologici più conosciuti
  
  - ❖ Le diverse Metodiche di Riflessologia: connettivale, auricolare, iridea, plantare, palmare, linguale, rachidea, craniale, sacrale, ombelicale, addominale.
- La preferenza della RIFLESSOLOGIA PLANTARE:
- ❖ La storia
  - ❖ I Principi generali
  - ❖ Cenni di anatomia e fisiologia del piede
  - ❖ La pratica. Le Indicazioni e le Controindicazioni
  - ❖ La Mappa generale
- ❖ L'Individuazione delle zone, delle linee e dei punti
  - ❖ Le Manovre generali e le manovre specifiche
  - ❖ Gli Effetti oggettivi e soggettivi.
- La RIFLESSOTERAPIA della METAMORFOSI:
- ❖ L'Azione energetica sui Chakra attraverso i Centri riflessi del piede: Introduzione, Caratteristiche, Indicazioni e Controindicazioni  
Le Zone e gli Areali, Azioni e Reazioni
  - ❖ La Valutazione degli equilibri energetico-funzionali
  - ❖ I Piani di Armonizzazione
  - ❖ La Valenza terapeutica psicosomatica: Evoluzione e Regressione dei blocchi psico-emozionali
  - ❖ Meditazione e Rilassamento indotto
  - ❖ Applicazioni pratiche.