



ARTICOLO

A San Valentino la Primavera fa Capolino

dott. GIUSEPPE IMBRIANI

Siamo ancora in inverno, ma la stagione buia ha iniziato a indietreggiare, giorni freddi e umidi si alternano a giorni rosati e tiepidi con limpidi cieli al vento di tramontana, che sembrano provenire quasi per errore da stagioni più generose.

Le Mimose già fiorite, qua e là un Mandorlo "sorride", la Viola del pensiero piccola e audace si veste di blu notte, coronata da verdi foglie a forma di cuore e da inebriante profumo; tutto è pronto per l'avvento della grande festa di Primavera.

La Natura richiama al "risveglio" e con la complicità di S. Valentino sollecita nuovi amori.

Il simbolo primo della festa degli innamorati è il "cuore"; il secondo il "rosso", rosso fiammeggiante se passionale, rosa per l'amore più tenero.

Per dirlo poi con un fiore: la "rosa" è la regina; e quale fiore potrebbe essere più adatto della rosa dai petali rossi e vellutati, per porgere dono alla regina del proprio cuore ?!

Se l'Amore è la rosa, il dubbio di essere corrisposti è la sua spina.

La leggenda racconta che la rosa sia nata dal sangue di un usignolo, feritosi mentre cinguettava arduo una canzone d'amore.

Sì, l'amore di San Valentino è tutt'altro che pacato, è piuttosto una fiamma inquieta.

Il fuoco intraprendente di Marte e il cuore desideroso di Venere si fondono in un coinvolgente abbraccio e diventano "vivo ardore".

Due preziosi ingredienti nell'Alambicco terrestre che, nelle mani dell'esperto Alchimista artefice del creato, sollecitano il processo ciclico di rigenerazione e non solo nell'animo umano bensì ovunque, nel micro e nel macrocosmo.

Corpo Físico e Psiche

Anatomicamente e fisiologicamente il corpo umano è una coordinazione di svariate unità e sistemi.

Lo scheletro ci da sostegno e protezione ed insieme a muscoli e tendini, dona noi la possibilità di stare in piedi e di muoverci. Ma senza il lavoro di approvvigionamento (rifornimento e ritiro delle discariche) del sistema sanguigno e linfatico, i muscoli non potrebbero rendere questo servizio.

E questo, a sua volta, sarebbe inimmaginabile senza la guida del cervello, del sistema nervoso e del sistema ormonale. Agli alimenti e all'energia necessaria, provvede con impegno l'apparato digestivo e assimilatore. I polmoni forniscono l'ossigeno, necessario presupposto dei processi di combustione metabolica. Le scorie sviluppatasi durante i meccanismi di scomposizione (catabolici), vengono quindi accuratamente entossicizzate dal fegato, per poi essere eliminate dai reni.

Può succedere che:

Qualche persona ha troppi pensieri e quindi "**troppo peso sulle spalle**".

Qualcuno "**si lascia andare**" troppo presto, o "**si atteggia come un pallone gonfiato**".

Quell'altra persona "**ha avuto molto da masticare**" un avvenimento è stato per lei "**un pugno nello stomaco**", quella frase "**gli è andata di traverso**".

Quell'individuo è "**un peso sullo stomaco**", è proprio il caso di "**vomitargli a dosso il nostro disprezzo**".

C'è colui che "**si rode il fegato**", quello che "**non può digerire**" una data cosa o persona, o chi in una situazione precaria ha "**le gambe molli**", "**le ginocchia di mollica**", chi "**se la fa sotto**" e chi invece "**ha fegato**" per affrontarla.

... E chi più ne sa, più ne metta !!

I detti riportati delineano un'immagine statico - organica contemporaneamente ad una psico - emozionale, dimostrando che il nostro inconscio è



consapevole dei nessi esistenti tra corpo ed emozione, tra soma e psiche.

Ora qui non parliamo affatto di sistemi in se chiusi, ma di circuiti frammentari della stessa globalità.

L'intersecarsi dei vari sistemi con la sintesi delle varie capacità, si traducono in un individuo in grado di parlare, palpare, sentire, gustare, odorare, pensare, ideare, percepire,, amare.

E queste capacità si muovono dall'espressione del solido – palpabile, all'impalpabile, energetico.

Il pensiero e l'amore sono esempi di energia invisibile, eppure reale.

La Medicina Naturale considera l'uomo una unità globale, un ecosistema interconnesso a più grandi ecosistemi, un microcosmo in diretta relazione con il macrocosmo.

DALL'ALCHIMIA ALLA CHIMICA DELL'ORGANISMO UMANO

Tutto ciò che ci muove e ci "com-muove" è il risultato di reazioni chimiche guidate dal sistema nervoso e dal sistema ormonale con sorprendente velocità e sinergia.

La scienza ha dato un nome ad alcuni di questi agenti chimici dei quali ne ha iniziato a conoscere le funzioni più profonde: i "neurotrasmettitori".

Essi sono delle molecole che, viaggiando per lungo e per largo a grande velocità nel cervello e nel sistema nervoso, inducono funzioni in grado di influenzare direttamente il nostro modo di sentire, di percepire, di reagire.

Dall'euforia dell'innamoramento alla tristezza della delusione di non essere corrisposto, dallo stordimento all'acutezza, dal piacere al dolore, tutto avviene attraverso messaggi chimici.

I Neurotrasmettitori, messaggeri di Emozioni

Le Endorfine

Oligopeptine sintetizzate dal nostro laboratorio interno con azione simile ai derivati dell'Oppio, capaci di calmare o spegnere il dolore e indurre piacere, gusto, orgasmo ed estasi.

La Dopamina

Una Catecolamina, dalla quale deriva l'Adrenalina e la Noradrenalina che induce curiosità, ovvero attenzione alla gioia e al piacere.

La Noradrenalina

Ormone delle ghiandole surrenali in grado di aumentare la pressione del sangue attraverso una costrizione periferica dei vasi sanguigni, per indurre uno stato di attenzione e di allerta.

L'Adrenalina

Ormone delle ghiandole surrenali in grado di aumentare pressione sanguigna e frequenza cardiaca, stimolando l'irrequietezza di chi è pronto a scattare sia per audacia, per una corsa, che per una esplosione di ira, fino alla sensazione di profonda paura.

L'Ossitocina

Ormone dell'ipotalamo che induce la contrazione della muscolatura dell'utero e del seno e modula altresì l'attaccamento sociale ed affettivo.

L'Acetilcolina

Sostanza chimica mediatore biologico per eccellenza che stimola il sistema vegetativo, i nervi delle ghiandole sudorifere, abbassa la pressione sanguigna, fa riemergere i ricordi e la memoria.

La Serotonina

Sostanza chimica che regola lo stimolo cardiaco e della muscolatura piatta (del sistema organico), ordina gli impulsi sensoriali in apprendimento.

LA ROSA E LA MELA IN NUMEROLOGIA

La numerologia è una scienza antica comune a molti popoli che riconosce al numero, oltre al significato quantitativo, anche un significato "qualitativo".

Il 5, il "Marte innamorato" accompagna San Valentino che si festeggia a Febbraio appunto il 14 (4 + 1 = 5).

Il cinque è anche il simbolo dell'uomo; l'uomo eretto proteso al cielo con braccia e gambe divaricate.

L'uomo ha cinque dita, le foglie di rosa si raggruppano nel numero di cinque su steli provenienti dal tronco madre.

La rosa appartiene all'uomo che è pronto a soffrire (spine) per amore e, come altre piante con 5 foglie, rinforza l'audacia, la volontà, quale forza dell'anima.

La sua essenza (per esempio l'acqua di rose) è utilizzata in cucina per aromatizzare dolci e bevande.



Anche la Mela, che con la sua seducente “rotondità” e la “dolcezza” del suo gusto richiama Venere, ha nel suo cuore il cinque, il “Marte innamorato”. Se infatti proviamo a tagliare orizzontalmente una mela ci appare come per magia una stella a 5 punte che accoglie i semi disposti in 5 camere. I fiori hanno 5 petali di colore bianco – rosa o rosso all’esterno e bianco all’interno.

Nella mitologia greca si racconta che una mela con sopra scritto “per la più bella” era oggetto di litigio tra Era, Atene e Afrodite. A pacare la lite nelle veci di giudice fu chiamato Paride (Marte) che la consegnò ad Afrodite (Venere).

LA MELA NELLA FLORITERAPIA DEL DOTT. BACH (Crap Apple)

Crap Apple è il rimedio contro l’incapacità di allacciare rapporti con gli altri, ritenuti “immondi” anche per una sola stretta di mano; fino all’ipocondria totale e la paranoia degli insetti o di contrarre ogni sorta di malattia.

Uno stato d’animo che deriva dal rapporto con quello che in se stessi è considerato “immondo”, così che il soggetto si accanisce a pulire fuori quello che è marcio nel suo intimo.

Anche in fitoterapia la mela è un depurativo che attiva il metabolismo (Marte) e sostiene la funzione renale (Venere).

La mela “depura” i rapporti dell’ego con il sé, del maschio con la donna, dell’io con il tu.

Ecco perché il detto: “una mela al giorno toglie il medico di turno”

CURIOSITA’

- Si afferma che i vecchi orologi meccanici rallentavano il loro ritmo esposti per un tempo relativamente lungo all’odore della rosa; ciò a causa dell’addensamento dei lubrificanti usati in passato.

- Nelle feste e nei parchi di divertimento in Germania si usa vendere una mela infilzata in un lungo stecchino di legno; ricoperta di una crosta rossa zuccherata; innamorati e bambini ne vanno pazzi e viene chiamata “Mela d’amore”.

IL NATUROPATA CONSIGLIA

Sostanze e circostanze che sollecitano Afrodite

La cena di San Valentino può essere piccante, ma deve essere comunque leggera: ostriche e champagne sono di tradizione.

Sono appropriati tutti i cibi di colore rosso: pomodori, peperoni, carote rosse, fragole, ciliegie; ma anche il sedano e il peperoncino; il rosolio di ciliegia, lo spumante accompagnato da ciliegie candite o da fragole alla panna, la candela rossa sempre accesa e il profumo inebriante di rose e viole.

Rosolio alla rosa:

porre in un vaso in macerazione per 15 – 30 giorni 250 gr di fiori di rosa con 350 gr di alcol puro. Passato il periodo di macerazione colare l’estratto. Far bollire a parte 350 gr d’acqua con 500 gr di zucchero. Una volta raffreddato si potrà unire all’estratto, ed è pronto per l’uso.

Per i più esigenti dalla fitoterapia si consigliano:

Preparati al Ginseng, Yohimbe, Levisticum, Apium graveolens e/o Muira puama, oppure il prodotto composto della ditta maxus “Euforia d’amore”.

Dall’ Omeopatia:

Per sciogliere Impotenza e Frigidità:

- Aristolochia, Argentum nitricum e Apis Regina,
- oppure i composti omeopatici Horneel e Galium – Heel.

Per stimolare l’intraprendenza e disinibire i più timidi e imbarazzati:

- Ferrum phosphoricum, Aconitum e Nux vomica.

Per favorire l’accettazione dell’avance del partner:

- Cuprum aceticum, Argentum nitricum e Gelsemium.
- Ricordare inoltre che “il miglior afrodisiaco è il partner desideroso”.

Buon S. Valentino

