

Shiatsu



Lo Shiatsu

Lo Shiatsu è una disciplina antica che fonda le sue radici in oriente; da qualche decennio l'interesse crescente per questa disciplina ha fatto nascere varie scuole anche in occidente, che hanno contribuito all'approfondimento della tecnica, mantenendo i principi base di tale pratica. Letteralmente la parola Shiatsu significa "pressione con le dita"; tale pressione durante il

trattamento viene portata con le dita, il palmo della mano, i gomiti, le ginocchia, i piedi, conservando sempre i caratteri principali: perpendicolarità, costanza e concentrazione. L'effetto di tale pressione è quello di stimolo della forza vitale dell'individuo per attivare un processo di guarigione e di evoluzione umana.

PROGRAMMA DIDATTICO

Il percorso formativo I.M.E. parte dal definire la pressione e i suoi caratteri: perpendicolarità, costanza, concentrazione. L'applicazione consapevole dei tre caratteri definisce la pressione sostenente.

La Perpendicolarità si allena soprattutto attraverso lo studio del respiro (pranayama).

La Costanza si allena soprattutto attraverso lo studio della dimensione fisica e posturale (asanas)

La Concentrazione si allena soprattutto attraverso la forza del pensiero (meditazione).

I Katà sono il modo codificato di allenare i caratteri della pressione, uno dei primi compiti della formazione consiste nell'elaborare Katà specifici.

La formazione Shiatsu-IME è improntata: sull'applicazione pratica coerente della pressione esercitata attraverso: Zone riflesse (fasce comunicanti), Meridiani, Punti.

Sulla Combinazione: pressione/stiramento, pressione/movimento.

L'intento è di sviluppare l'osservazione, l'ascolto e l'armonizzazione dei fenomeni vitali attraverso:

- lo studio dei Sistemi: Strutturale (organico, scheletrico, muscolare, neuro funzionale); Energetico (meridiani, chakra, ecc.); Simbolico (il senso sacro dell'architettura dell'uomo, il concetto di malattia e guarigione, salute, felicità).
- la percezione e la ricerca dinamica delle "coordinate" individuali: orientamento strutturale, orientamento energetico, orientamento simbolico.

Istituto IME -Provinciale per Lecce 15 -73010 Arnesano (LE) -0832.326878 -328.3576690

www.naturopatia-ime.it giuseppeimbriani.blogspot.it naturopatiuniti.blogspot.it www.dirittoesalute.info

